



SABER É PODER

VACINA PARA COVID-19



A VACINAÇÃO PARA COVID-19 VAI ME PROTEGER DE FICAR DOENTE POR COVID-19?

- **Sim.** A vacinação para COVID-19 ensina o corpo a reconhecer e lutar contra o vírus que produz COVID-19, e isto vai lhe proteger de ficar muito doente por COVID-19.
- Os efeitos secundários da vacina podem ser similares aos sintomas da COVID-19 (febre, calafrios, dores musculares), se não desaparecerem em 2-3 dias deve procurar assistência médica.



COMO GARANTIMOS QUE AS VACINAS PARA COVID-19 SÃO SEGURAS?

- As vacinas passam por diversas fases de testagem, incluindo a testagem em milhares de voluntários, para garantir que as pessoas as podem receber com segurança.
- O Governo adoptou critérios estritos para aprovação do uso de vacinas contra a COVID-19 no país, entre eles a aprovação pelas autoridades competentes do Ministério da Saúde.



SEGURANÇA

A VACINA VAI FORNECER PROTECÇÃO NO LONGO PRAZO?

- É muito cedo para saber se as vacinas para COVID-19 vão fornecer protecção no longo prazo, já que foram desenvolvidas recentemente e COVID-19 espalhou-se há pouco tempo. Estão sendo realizadas novas pesquisas para responder a esta questão.

A VACINA PARA COVID VAI INTERFERIR COM MEU TARV OU TRATAMENTO PARA TB?

- Não, não existe evidência de que a vacina venha interferir com outros tratamentos, como TARV ou o tratamento para TB.



PROTECÇÃO



República de Moçambique
Ministério da Saúde



COMO É ADMINISTRADA A VACINA?

- A vacina será administrada por um técnico de saúde em pontos fixos de vacinação como centros de saúde, hospitais gerais, rurais e centrais, e também em locais específicos a ser definidos e anunciados pelo Ministério da Saúde.
- É administrada como uma injeção na parte superior do braço esquerdo.
- Algumas vacinas terão efeito após 1 injeção (uma única dose). Enquanto outras vão precisar de 2 injeções (duas doses).
- Se for necessária uma segunda dose, será administrada 3-12 semanas após a primeira dose. O técnico de saúde lhe informará sobre quando você deve retornar assim como poderá ver essa informação no seu cartão de vacinação.



QUALQUER PESSOA PODE SER VACINADA?

- Quase todas as pessoas podem ser vacinadas com segurança. Porém, antes da administração da vacina, o técnico de saúde irá fazer algumas perguntas. Você não receberá a vacina se não for seguro para si.

ALGUMAS PESSOAS NÃO PODERÃO RECEBER A VACINA, NOMEADAMENTE:



- Mulheres grávidas.
- Mulheres que estão a amamentar.
- Crianças e jovens adolescentes menores de 18 anos.
- Pessoas que apresentaram reacções alérgicas graves contra outras vacinas.

EU JÁ TIVE COVID-19, AINDA PRECISO DE SER VACINADO?

- Não há informações suficientes actualmente para dizer se ou por quanto tempo após a infecção uma pessoa está protegida contra uma nova infecção por COVID-19. Isso é chamado de imunidade natural. As evidências iniciais sugerem que a imunidade natural ao COVID-19 pode não durar muito, mas mais estudos são necessários para melhor compreender isso. Por isso é importante que vacine para que esteja prevenido contra as formas graves da doença após estar recuperado.

PRECISO AINDA DE CONTINUAR A USAR MÁSCARA APÓS SER VACINADO PARA COVID-19?

- Você deve continuar utilizando máscara cobrindo a boca e o nariz, manter distanciamento social e lavar as mãos com regularidade. Se você continua observando estas medidas de prevenção vai proteger também aqueles que ainda não foram vacinados.



SIM

QUEM SERÁ VACINADO PARA COVID-19?

Quanto mais pessoas receberem a vacina, mais rapidamente será controlada a pandemia.

O MINISTÉRIO DA SAÚDE ADOPTOU UMA ESTRATÉGIA FASEADA PARA A VACINAÇÃO

O processo de identificação dos grupos prioritários está de acordo com o Quadro de Valores do Grupo de Especialistas em Imunização da OMS, e com as recomendações da Comissão Técnico-Científica para a Prevenção e Resposta à COVID-19.

Assim que mais vacinas estiverem disponíveis mais grupos da população serão abrangidos.



- Profissionais de saúde (incluindo estudantes finalistas de cursos de saúde). Se eles ficarem doentes, não haverá ninguém para nos cuidar.



- Pessoas com Diabetes mellitus e mais de 60 anos de idade.
- Pessoas em terapia imunossupressora, ou com insuficiência renal crónica em hemodiálise ou em lista de espera.
- Pessoas com insuficiência cardíaca, ou insuficiência respiratória crónica.
- População residente em centros de acomodação com mais de 50 anos de idade.
- Reclusos e funcionários prisionais.
- Polícias com mais de 50 anos de idade.
- Professores do Ensino Primário com mais de 50 anos de idade.



80% DOS GRUPOS ELIGÍVEIS NO FIM DE 2022

